



# Condiciones generales

## AVISO LEGAL

El Editor se ha esforzado por ser lo más preciso y completo posible en la creación de este informe, sin perjuicio de que no garantiza ni declara en ningún momento que el contenido del mismo sea exacto debido a la naturaleza rápidamente cambiante de Internet.

Aunque se ha hecho todo lo posible por verificar la información facilitada en esta publicación, el editor no asume responsabilidad alguna por errores, omisiones o interpretaciones contrarias de la materia aquí tratada. Cualquier menosprecio de personas, pueblos u organizaciones concretas no es intencionado.

En los libros de consejos prácticos, como en cualquier otra cosa en la vida, no hay garantías de ingresos. Se advierte a los lectores que respondan según su propio criterio sobre sus circunstancias individuales para actuar en consecuencia.

Este libro no pretende ser una fuente de asesoramiento jurídico, empresarial, contable o financiero. Se aconseja a todos los lectores que recurran a profesionales competentes en los ámbitos jurídico, empresarial, contable y financiero.

Le animamos a imprimir este libro para facilitar su lectura.

# Índice

Prólogo

Capítulo 1:  
Autoestima

Capítulo 2:  
Salga de su zona de confort

Capítulo 3:  
Sé diferente

Capítulo 4:  
Espacio

Capítulo 5:  
Conectar con la naturaleza

Capítulo 6:  
Encuentra tu valor

Capítulo 7:  
¡Siéntete caliente!

Capítulo 8:  
Vivir en abundancia

# Prólogo

*Viajar nos permite reinventarnos una y otra vez. Simplemente abrimos los ojos y el corazón y se produce la modificación. Cuando viajas con los ojos y la mente abiertos, reconoces que no eres el mismo individuo que eras cuando saliste de casa. Hace tiempo reconocí que viajar me había alterado. El paisaje, las aventuras arriesgadas, las personas que conocí, los lugares en los que me quedé, todo me cambió; todo para mejor.*

*Cómo enriquecer su vida viajando*

*Mejora tu vida conectando con tu gitana interior*

---

# Capítulo 1:

*Autoestima*

---

# Sinopsis

*Busca a alguien a quien admires, una figura histórica o actual. Escoge una cualidad que desees más en tu vida.*

*A continuación, planifica una acción en tu próximo viaje para fomentar su desarrollo. Vive apasionadamente, en tus actividades, como lo haría tu modelo.*

## Sugerencia de viaje para la autoestima

La falta de autoestima está ligada a oscuros recuerdos del pasado. -  
Deepak Chopra.

Deepak Chopra es un médico, orador y escritor indio-estadounidense especializado en ayurveda, espiritualidad y medicina cuerpo-mente. Chopra nació en Nueva Delhi, India. Nueva Delhi es la capital de la República de la India. Funciona como centro del Gobierno de la India y del Gobierno del Territorio de la Capital Nacional de Delhi. Vivaz crisol de culturas, en Delhi se habla un sinfín de jergas; las más habituales son hindi, inglés, punjabi y urdu.



En cuanto a su distribución, Delhi tiene dos mundos muy distintos, el "viejo" y el "nuevo", cada uno de los cuales ofrece experiencias placenteramente diferentes. La espaciosa Nueva Delhi fue construida por los británicos como capital imperial de la India, mientras que la rebelde Vieja Delhi fue la capital del Imperio Islámico.

India. Los visitantes pueden sumergirse fácilmente en ambas, pasando la mitad del día sumergiéndose en la historia en el espectacular Fuerte Rojo, Jama Masjid y los bazares con sabor medieval de la Vieja Delhi, y la otra mitad renovándose con burbujeantes capuchinos o gélidos cócteles en uno de los elegantes cafés y bares de Nueva Delhi. Además, la reciente revolución del arte culinario mundial en Delhi permite a los hambrientos viajeros darse un festín de todo tipo, desde carnosos currys mogoles y gordos idlis (pasteles de arroz) del sur de la India, hasta crujientes pizzas al horno de leña y sabrosos sashimis.

Piensa en estas cosas mientras viajas para vencer la baja autoestima:

- Elige por ti mismo que ha llegado el momento de ser más autoafirmativo. Al acercarte a otras personas descubrirás que tienes muchas cosas que ofrecer a los demás.
- No te compares con otras personas. Empatizar con que eres diferente a los demás, con otra personalidad, te ayudará a verte inigualable y especial.
- Acéptate; no eres perfecto (hasta ahora). Eres un trabajo en curso. Cometes errores como todo el mundo, pero no eres un fracasado. Aprende de los errores, son los maestros más beneficiosos. Encuentra la semilla del mismo beneficio en las situaciones que fracasan y sigue adelante.
- Acepta los cumplidos. Son el pago en tu cuenta bancaria espiritual.
- Asista a seminarios y grupos de autoayuda y obtenga el apoyo que necesita para establecer su autoestima. Alimenta tu mente y en particular tu subconsciente con afirmaciones favorables y otras grandes influencias hasta que este material positivo se adhiera a ti.
- Conozca sus propias nociones y valores fundamentales. Desecha los que ya no te sirvan y construye tu creencia en torno a un par de



valores fundamentales.

- Mantente en contacto con personas positivas en todo momento. Es crucial en la construcción de su autoestima, rodearse de personas positivas, música, información, palabras, y así sucesivamente. Constantemente. Para sanar y recuperar tu corazón necesitas muchos cuidados.
- Sé agradecido. No te califiques por lo que no tienes, sino por lo que tienes y por lo que ya has conseguido. Encuentra lo que es correcto en tu vida y siéntete orgulloso de ello. Escríbelo, lleva un blog o un diario.
- Cómprate ropa bonita y cuida de tu persona. Equípate, compra flores, date un masaje o lo que te haga sentir bien; quiérete.
- Pide ayuda a familiares y conocidos.

---

## **Capítulo 2:**

*Salga de su zona de confort*

---

# Sinopsis

*Añada un riesgo atenuado a sus futuros viajes. No hace falta que entienda cuál es el riesgo; simplemente vaya con el objetivo de que lo hará.*

*Luego, en su destino, deje que el momento florezca. Explora un lugar o una acción por los que nunca hayas pasado. Prueba una cosa nueva cada año.*

## **Ideas de viaje para asumir riesgos**

San Pedro de Atacama, el destino turístico más democrático del Norte Grande (y tal vez de todo Chile), se encuentra en medio de uno de los paisajes más impresionantes del país: el núcleo del desierto de Atacama, y puede proporcionar emociones fuertes.

Una cadena de imponentes volcanes, algunos de los cuales siguen vivos, monta guardia al este. Al oeste está la Cordillera de Sal, una cadena de montañas compuestas casi en su totalidad de sal. Aquí se encuentran maravillas como el Valle de la Luna y el Valle de la Muerte, que forman parte de la Reserva Nacional de los Flamencos.

Al sur se encuentra el árido Salar de Atacama, el mayor salar de Chile. Las atracciones de la zona de Atacama no acaban aquí: lagos alpinos, géiseres, pueblos coloniales y antiguas fortalezas están al alcance de la mano.



Si quieres cambiar algo en tu vida, tienes que hacer algo contrario a lo que has estado haciendo para obtener un resultado diferente.

Los pasos adjuntos que son capaces de aplicar a su negocio, su vida personal, su salud, espiritualismo, prácticamente cualquier región de su vida. Depende de ti hacer ese cambio y hacer que las cosas sucedan para ti.

Fíjate objetivos personales ambiciosos que te ayuden a crecer como persona. Tus objetivos deben inspirarte para que hagas lo que sea necesario para alcanzar el éxito. Sueña a lo grande y disfruta de cada momento de la vida.

Pregúntate: "¿Por qué puedo estar agradecido hoy? Da pequeños pasos hacia la consecución de tus objetivos. Enfrentate a los retos y sigue avanzando sin descanso hacia tus objetivos.

Habla con personas que ya estén haciendo lo que a ti te gustaría hacer. A las personas les encanta hablar de cómo lograron el éxito y de los problemas a los que se enfrentaron en su camino hacia el éxito.

---

## **Capítulo 3:**

*Sé diferente*

---

# Sinopsis

*Distingue lo que es importante para ti. Sal de las líneas. Sea diferente. Aléjate de tu comportamiento "normal" en tu próximo viaje. Si sueles seguir, lidera por un día. Vaya en contra de sus propias convenciones. Piensa en una cosa que puedas hacer mañana para tocar, o revivir, una aspiración de la infancia.*



## **Viajes únicos**

Qué tal esto para salir de la caja...

¿Ha soñado con explorar Australia, África u otros destinos remotos y exóticos? ¿Con sentir la belleza intemporal y remota del "outback" o contemplar la vida salvaje de África? Ahora puede hacer realidad su sueño acompañado por personas que conoce y en las que confía, independientes pero no solitarias...

En algunos safaris, podrá conducir su propio vehículo 4x4, o uno alquilado, y viajar en la seguridad de un pequeño convoy dirigido por un guía experto. La formación en 4x4 forma parte del paquete de algunos proveedores y no se requiere experiencia previa en todoterreno. Algunos proveedores también ofrecen safaris con servicio de catering propio o participativo. En otras aventuras, viajará como piloto en cómodos vehículos de safari.



Retrocede en tu espíritu hasta los días de tu infancia y te darás cuenta de cómo tus experiencias, nociones y acontecimientos han dejado una huella duradera en tu esquema de pensamiento. A medida que maduras, ¿poco reconoces que estas experiencias y nociones pasan a formar parte de tu personalidad interior y deciden tu futuro camino en la vida? Para tener éxito en la vida, necesitas ver las facetas positivas de tus experiencias. Sí, difícil, pero no imposible. Al final del túnel, la mayoría de las experiencias rancias se convierten poco a poco en experiencias frescas y positivas.

Las actitudes son esencialmente reacciones o respuestas habituales a otras personas basadas en patrones de creencias y nociones. Se basan en las señales que captan los sentidos y se manifiestan en el proceso de pensamiento, que se transforma en creencias y nociones que se almacenan en el subconsciente. Estos son básicamente responsables de estructurar actitudes y hábitos. Las actitudes también son el resultado de los recuerdos anteriores, los genes, el entorno familiar, la crianza y el contenido de las interacciones. Naturalmente, no tienes control sobre los genes, la cultura y la sociedad, pero sí sobre tus pensamientos, ideas y creencias. Puedes moldearlas a tu antojo. Se dice que "los ganadores hacen las cosas de otra manera".

---

# **Capítulo 4:**

*Despacio*

---

# Sinopsis

*Adquiere tu propio patrón "en el momento" - Piensa en meditar, caminar, escribir, dibujar, ir más despacio. Rodéate durante un día de lo que más te gusta: alimentos favoritos, libros, música, ropa, conocidos, naturaleza.*

## Viaje tranquilo

Lake Tahoe es conocido como el destino vacacional perfecto durante todo el año, con un clima fantástico y un paisaje impresionante. Dividido por la mitad por la frontera entre California y Nevada, Lake Tahoe presume de más de trescientos días de cálido sol, 396 pulgadas de nieve al año, dieciocho estaciones de esquí y snowboard de categoría mundial, increíbles campos de golf, maravillosos hoteles, casinos y, naturalmente, el hermoso y azul Lake Tahoe.

También hay mucho que hacer, con increíbles estaciones de esquí, playas, rutas de senderismo y ciclismo, camping, pesca y paseos en barco, y...

restaurantes Con todo esto y mucho más, no es de extrañar que personas de todo el mundo hagan de Lake Tahoe uno de los destinos vacacionales más populares del mundo en la actualidad. Regénerese y rejuvenezca en un spa de día con todos los servicios o relájese junto a una piscina climatizada y un jacuzzi. Encontrará complejos situados en el centro de las actividades de la zona, restaurantes, casinos y playas



privadas.

La vida puede ser agotadora y tediosa. Con trabajo, hijos, hipoteca y pagos del coche, todo puede parecer interminable e implacable. Pero en lugar de ponerse a trabajar como un loco, lo mejor es relajarse. Tómese un poco de tiempo para relajarse y despejar la mente. Sólo así podrás centrarte de verdad en los retos de la vida y vencerlos.

Desconectar consiste en descubrir dónde reside la tensión en tu vida y ser capaz de alejarte de ella por un momento. Tomarse un respiro. Para todos nosotros es diferente. Esto puede hacer que también seas sincero contigo mismo. En ocasiones, lograr el nuevo ascenso es lo que más tensión te está generando. Así que coge papel y boli y especifica físicamente tu tensión. Al escribirla, la comprenderás y estarás más cerca de dominarla.

Todos tenemos cosas que nos hacen realmente felices. Puede ser la sonrisa de tu amor o escalar el monte Everest. Tu felicidad es algo que te produce tanto placer que los problemas del mundo se quedan a un lado. Pregúntate cuál es realmente tu felicidad. Luego, en esa misma hoja de papel donde has especificado tu tensión, dale la vuelta y escribe los asuntos que te encanta hacer. Puede que no todas sean realistas por falta de tiempo o por falta de dinero, pero encuentra al menos una cosa que puedas hacer a la semana que te obligue a desconectar.

Estamos tan "conectados" en este mundo; muchos de nosotros estamos localizables a cada minuto del día, ya sea a través de la Red, la PDA, el teléfono móvil, el teléfono de casa o el del trabajo. Estar localizable es una fuente de tensión en la medida en que no te permite desconectar, relajarte o alejarte del resto del mundo. Apaga el móvil, apaga la PDA, desconéctate de la Red, desconecta el teléfono y límitate a estar en silencio durante un minuto. Esto puede parecer difícil.

Puede que te sientas atraído constantemente por esos aparatos a los que todos nos hemos acostumbrado tanto.

Sumérgete en la relajación. Ahora que ya has definido lo que realmente te hace feliz y te aleja de los problemas del mundo, ¡hazlo!

---

# **Capítulo 5:**

*Conectar con la naturaleza*

---



# Sinopsis

*Deje que la naturaleza se convierta en tema de sus viajes.  
Intenta pasar una hora en la naturaleza y observar el cambio  
de luz. Cultiva esta asociación de vuelta a casa. Estudia un  
animal que siempre te haya encantado. ¿Qué cualidad posee  
que tú?  
¿Puede adoptar para su vida?*

## Viajes Wild Side

Biosphere Expeditions es una galardonada organización sin ánimo de lucro que ofrece expediciones prácticas de trabajo voluntario de preservación como una aventura con un propósito para todo el mundo. Tienden un puente entre los hombres de ciencia a la vanguardia del trabajo de preservación que necesitan fondos y ayudantes, y los profanos entusiastas, que en su tiempo de vacaciones, a través de su ayuda práctica y con su contribución a la expedición quieren apoyarles.

En las expediciones de voluntariado de vacaciones para la conservación explorará fascinantes lugares del mundo, se divertirá, vivirá una aventura de por vida y disfrutará de una auténtica experiencia práctica trabajando en proyectos de voluntariado para la conservación de la vida salvaje. Puedes unirte a ellos desde un fin de semana hasta varios meses, y al menos dos tercios de tu donación para las vacaciones de voluntariado se destinarán directamente al



proyecto de conservación local, financiándolo a largo plazo y de forma sostenible.

Descubrir una forma de conectar con la naturaleza es una manera crucial de mantenerse en comunicación con un espíritu superior. Es una forma de que los individuos empaticen mejor consigo mismos y con la forma en que encajan en el mundo que les rodea. La naturaleza es la clave para descubrir estas asociaciones. El mundo natural despoja a los individuos de las preocupaciones mundanas y los devuelve a su naturaleza espiritual primaria.

Conéctate con los animales por los que te sientas atraído. Muchas personas creen que los animales son espíritus de la naturaleza que pueden ayudarte a dar un paso más hacia un espíritu mayor. Intenta hablar con los animales que encuentres y escucha sus respuestas.

Ve a un lugar natural donde puedas estar solo. Comunicarse con la naturaleza no es una actividad social. Necesitarás estar solo para poder utilizar la naturaleza para conectar con un espíritu mayor.

Ponte en posición sentada o tumbada hasta que te sientas cómoda. Utiliza tus sentidos para conectar con lo que te rodea.

Descubra la belleza en el entorno que le rodea. Sentir la naturaleza con todos los sentidos te permitirá ver hasta qué punto estás realmente asociado a ella y al resto del mundo. Permanecer quieto y en silencio te permitirá conectar con la tranquilidad de la naturaleza.

Mira hacia tu interior para descubrir tu propia manera de asociarte con un espíritu mayor. Si te mantienes abierto al amor y al espiritualismo, podrás enriquecer tu vida con esta asociación. Te permitirá dejar atrás el mundo material cuando sea necesario para comunicarte con el mundo natural.

---

# **Capítulo 6:**

*Encuentra tu valor*

---

# Sinopsis

*Hay momentos cruciales en tu vida en los que estabas en el precipicio de tu propia caída, a punto de precipitarte. Puedes aprender de otras personas cómo afrontaron sus retos adoptando un héroe local para el país que visitas. Explore este nuevo punto de entrada al lugar que visita, un hito en su propio camino hacia el valor.*

## **Voluntarios por la fuerza**

Los voluntarios ayudan a salvar la distancia entre las comunidades rurales y sus centros de salud con UNICEF

Los distritos residenciales timorenses se enfrentan a muchos problemas para garantizar la supervivencia de sus hijos. Por término medio, cada habitante de Timor Oriental visita los centros sanitarios menos de dos veces al año. Esta baja cifra se debe en su mayor parte al terreno extremadamente accidentado del país, tan intransitable como bello.

Hasta ahora, la respuesta ha sido alentadora, y el número de voluntarios ha superado los objetivos iniciales. Dado que la motivación para modificar el comportamiento suele partir de la propia comunidad, los organismos sanitarios esperan que este



experimento de movilización de voluntarios sea un éxito.

¿Te has enfrentado a un reto difícil? ¿Te ha parecido que nunca llegarías al resultado final? Si te has enfrentado a la adversidad, aquí tienes algunas ideas que te ayudarán a mantenerte centrado para que seas capaz de alcanzar tu objetivo.

Si te enfrentas a una tarea difícil, seguro que pasas apuros. Todo forma parte de la vida y del crecimiento. La maduración consiste en cambiar. Un cambio que te permite enfrentarte a las dificultades. La adversidad es lo que puede hacernos o deshacernos. Dicho esto, veamos lo que se necesita para afrontar las dificultades.

Fijar objetivos es una de las tareas más difíciles a las que muchos se enfrentan. Nos desequilibramos y lo perdemos todo de vista. Por eso, cuando nos fijamos objetivos, tenemos que sentirnos orgullosos de ellos. No dejes que nadie menosprecie ese objetivo o te disuada de cumplirlo porque sea difícil o imposible. Deja que tu orgullo determine el rumbo para lograr tu objetivo.

Otro elemento crucial es la determinación. La determinación nos mantiene centrados. Sin determinación caeremos por cualquier cosa. La determinación te permite ver las posibilidades en lo imposible. Con determinación y orgullo no hay nada que te impida lograr tu objetivo.

El siguiente elemento es la perseverancia. La perseverancia te ordena no rendirte nunca. Perseverancia significa que te centras en el resultado final y no en los escollos que llegarán. La perseverancia es dura en sí misma. Es lo único que te mantendrá más cerca de lograr tu objetivo.

El último elemento que te acercará a tu objetivo es el propósito. El propósito hace que tu objetivo sea aún más alcanzable. Con un propósito no

ve la dificultad del objetivo; ve el éxito que sentirá al completarlo.

Todos luchamos contra nuestros objetivos. Nos desviamos del camino o incluso nos desanimamos de perseguir el objetivo. Pero al final del día, el logro del objetivo es la satisfacción elemental. Porque con el logro del objetivo, demostramos que podemos cambiar.



---

# **Capítulo 7:**

*¡Siéntete caliente!*

---

# Sinopsis

*Actúa sin horarios ni objetivos: simplemente saborea el compromiso y la interacción fundamental. Lánzate de lleno a un interés. Puede que saques a la luz una pasión que no sabías que tenías.*

## Viaje sexy

Ischia, Italia. De acuerdo, puede que ir a la playa y ahogarte bajo el sol no te suene ni remotamente sexy. Necesitas un lugar tranquilo y alejado del bullicio de la ciudad más cercana. Aunque está a sólo treinta kilómetros de la ciudad de Nápoles, Ischia ofrece balnearios que le permiten tumbarse tranquilamente en los manantiales cálidos naturales de la zona, donde podrá disfrutar a sus anchas del ambiente de reclusión. Si prefiere alejarse de todo, puede alquilar barcos para el resto de su estancia. Podrá dedicarse a la prosa y la poesía sobre las olas.



La sensualidad es un estado de ánimo. Para irradiar sensualidad y seguridad, hay que empezar por dentro. Aquí tienes un par de ideas fáciles y sencillas que te ayudarán a aumentar tu seguridad y atractivo sexual.

Asegúrate siempre de tener una buena higiene personal. Esto es imprescindible. Utilizar productos perfumados puede aportar un

acento sutil pero sexy

a tu rutina diaria. Estos productos son una buena alternativa para el uso diario que un perfume literal.

Lleva prendas de vestir y ropa interior que te queden bien. La ropa demasiado pequeña o demasiado grande puede hacerte sentir incómodo y también atraer una atención negativa sobre ti. Elige la parte de tu cuerpo que prefieras y vístete en torno a ella. Por ejemplo, si tienes un trasero estupendo, ponte ropa que lo acentúe.

Camina con confianza. Nadie quiere hablar con la persona que va enfurruñada por la calle o el pasillo. Practica tu postura. Levanta la cabeza, inclina los hombros hacia atrás y saca un poco el pecho. Esto te hace parecer más alta, realza tus pechos y mete barriga. Reajustar tu postura puede proporcionarte un lifting corporal instantáneo.

Mantener una sonrisa en la cara anima toda tu presencia y hace que los demás quieran saber qué te hace sonreír. Esto te abre las puertas a muchas conversaciones y oportunidades sociales.

Mantén tu cuerpo sano y en forma. Está demostrado que comer correctamente, beber mucha agua y hacer ejercicio cada día mejora tu estado de ánimo y tu actitud. Además, trabajar para tener un cuerpo sexy y esculpido basta para que cualquiera se sienta sexy y positivo.

Por último, no te preocupes por lo que piensen los demás. Tú tienes el control de tu sensualidad. Dite a ti misma que eres guapa y sexy y la confianza llegará.

---

## **Capítulo 8:**

*Vivir en abundancia*

---

# **Sinopsis**

*Descubre tus rutas hacia la abundancia. ¿En qué ámbito de tu vida te gustaría tener más abundancia: ¿La física, la mental, la emocional o la espiritual? Una vez que lo hayas anunciado, presta atención al recorrido. Las señales suelen estar en todas partes, allanando el camino hacia una mayor autorrealización.*

## Viajes Over The Top

Los resorts caros ofrecen una experiencia vacacional en destinos tropicales en absoluto aislamiento. Los resorts de lujo son a menudo islas privadas reservadas en exclusiva por grupos individuales por sumas de dinero desorbitadas. El mercado de reservas de resorts de ultra lujo se ha ampliado a medida que se ha producido y concentrado la riqueza en todo el mundo. Si usted fuera increíblemente rico, ¿le gustaría saber cuál es el complejo turístico más caro del mundo?

El complejo turístico más caro del mundo es actualmente el Nygard Cay Beach Resort de Peter Nygard, un cayo privado de Nueva Providencia (Bahamas). Este ultra complejo vacacional de diez habitaciones le costará 30.000 dólares al día en 2006 y 35.000 en la



actualidad.

He aquí un consejo sobre cómo sentirse abundante ahora aunque el camión de la abundancia no haya llegado. Ese camión llegará muy pronto una vez que empieces a aplicar este consejo con la Ley de Atracción.



Recuerda que el hecho de que aún no hayas conseguido lo que deseas no significa que el Universo no esté trabajando en ello. El Universo está igualando tus oscilaciones y trayéndote lo que deseas. No podemos conocer todo el trabajo interno que se lleva a cabo para traerte lo que deseas a través de tu centrado. Incluso cuando la vida se siente como si estuviera en un callejón sin salida, tu vida está en movimiento incesante. Estás avanzando incluso cuando no lo sientes así. Siempre estás experimentando y aprendiendo. Incluso cuando estás esperando estás experimentando la espera y aprendiendo sobre lo que deseas y no deseas. Somos todo contraste y hay contraste en todo.

Puede que estés a un momento de tenerlo todo. La vida que deseas es a la vuelta de la esquina. Haz tu porcentaje y el Universo hará el suyo.

## **Conclusión**

Muchas personas sienten que han dejado atrás algunas de sus aspiraciones en su afán por gestionar el trabajo y las obligaciones con sus seres queridos. Las personas que buscan el impulso necesario para desempolvar sus sueños de la infancia y emprender una nueva dirección a menudo pueden encontrar la chispa que necesitan en una aventura de viaje. Yo descubrí un nuevo rumbo en la vida gracias a los viajes y creo que otras personas también pueden hacerlo.